

ÜBERSICHT



Der Einstieg ist laufend möglich.



ca. 6 Monate
(maximal 12 Monate)



AGS GmbH · Guerickestraße 6-8 · 23566 Lübeck
Telefon: (0451) 5026-500



Sie erreichen uns auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Buslinie 5, Station Guerickestraße

PROJEKTLEITUNG

Johanna Utesch

Telefon: (0451) 5026-502, Mobil: (0175) 9274988
johanna.utesch@ags-sh.de

Dirk Boldebuck

Mobil: (0160) 94470895
dirk.boldebuck@ags-sh.de

luebeck@ags-sh.de · www.ags-sh.de



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Schleswig-Holstein
Der echte Norden



Die Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe GmbH besitzt ein Qualitätsmanagement-System. Dieses QM-System ist hinsichtlich seiner Erfüllung und Übereinstimmung mit der ISO-9001-Norm erfolgreich geprüft.





PEDAL

Perspektive durch Arbeit und Leben

Inklusive professioneller Kinderbetreuung

PEDAL – PERSPEKTIVE

Das Projekt „PedAL“ kann allen Teilnehmern/-innen individuelle, innovative Strategien und Möglichkeiten aufzeigen, den Weg in den Arbeitsmarkt neu oder zurück zu finden. Ein Schwerpunkt des Projekts liegt hierbei auf der Förderung der Gesundheit und der psychosozialen Stabilisierung sowie dem Erleben von Selbstwirksamkeit. Das Projekt hat zum Ziel, die Teilnehmer/-innen bestmöglich, auch mittels digitaler Medien, auf die Aufnahme einer möglichen



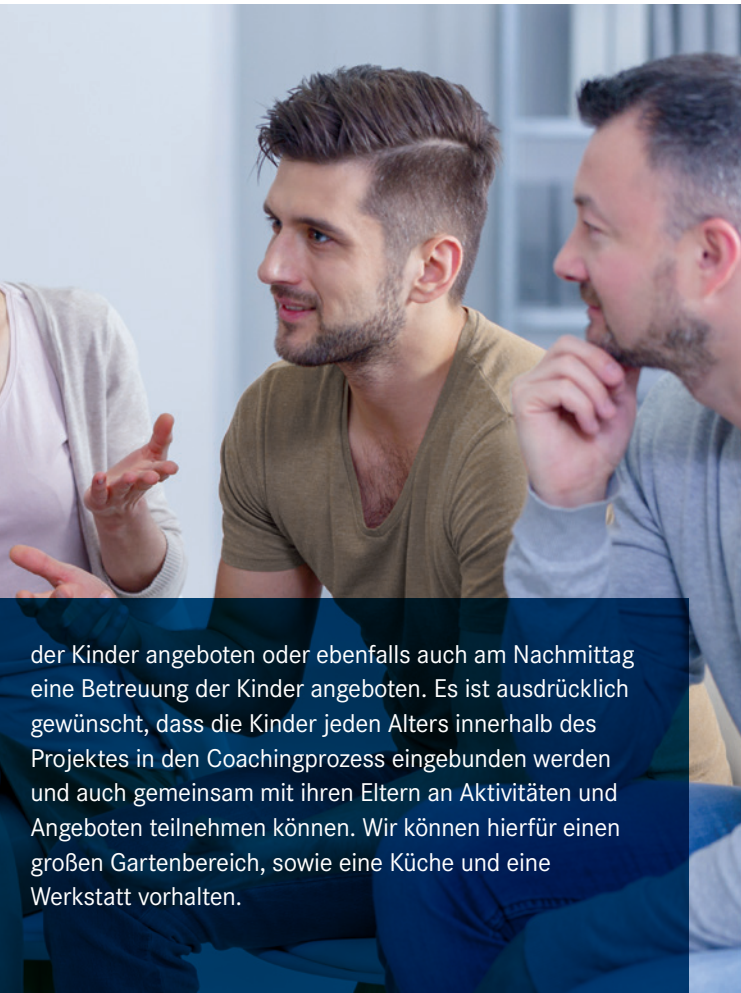
Die Kinderbetreuung kann für Eltern von Kleinkindern während der Teilnahme an den Einzel- und/oder Gruppenangeboten sichergestellt werden, indem zeitgleich zur Suche entsprechender Teil- /Vollzeitbetreuungsangebote durch Kitas oder Tageseltern, die Betreuung vor Ort vorgenommen werden kann. Die Kinder können durch Fachpersonal stetig betreut werden. Eltern von Kindern im Schulalter wird die Teilnahme während der Schulzeit

DURCH ARBEIT & LEBEN

Arbeit vorzubereiten und sie unter Sicherstellung der Kinderbetreuung nachhaltig in den Arbeitsmarkt zu integrieren.

Das besondere bei diesem Projekt ist die integrierte professionelle Kinderbetreuung während des Einzel- und Gruppencoachings in den eigenen Räumen der AGS.

Dies unterstützt diejenigen, die die Kinderbetreuung anderweitig noch nicht klären konnten.



der Kinder angeboten oder ebenfalls auch am Nachmittag eine Betreuung der Kinder angeboten. Es ist ausdrücklich gewünscht, dass die Kinder jeden Alters innerhalb des Projektes in den Coachingprozess eingebunden werden und auch gemeinsam mit ihren Eltern an Aktivitäten und Angeboten teilnehmen können. Wir können hierfür einen großen Gartenbereich, sowie eine Küche und eine Werkstatt vorhalten.

FÜR ELTERN

FÜR ELTERN

- + Einzelcoaching mit freier Coach-Auswahl (männlich und/oder weiblich möglich)
- + Gruppencoaching zu verschiedenen Themen
- + Hilfe bei Kinderbetreuung
- + Vermittlung zu Hilfe- und Beratungsstellen
- + Berufliche Orientierung
- + Gesundheits- und Resilienztraining
- + Bewegungsangebote wie z. B. Familienyoga mit Kind
- + Hilfe in Erziehungsfragen
- + Kennenlernen und Nutzen (neuer) digitaler Medien inkl. Zertifikatskurs #sm@rt

ZIELGRUPPE:

Das Projekt wendet sich an Langzeitarbeitslose und arbeitslose Personen mit Kindern im erziehungspflichtigen Alter, die zudem unter gesundheitlichen (körperlichen wie psychischen) Einschränkungen leiden.

FÖRDERUNG:

Das Projekt „PedAL“ wird aus dem Landesprogramm Arbeit, C1, „Innovative Wege in Beschäftigung“ gefördert. Das Landesprogramm wird zu einem großen Teil mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) finanziert. Die Teilnahme für Eltern und Kinder ist kostenfrei.

Die Teilnahme hierfür ist freiwillig.

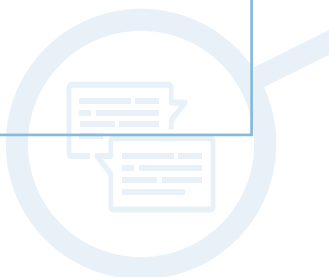
FÜR KINDER

WÄHREND DES COACHINGS KANN ICH VOR ORT:

- + betreut und beschäftigt werden (auch in den Ferien)
- + wird mit mir in der Werkstatt zusammen etwas gebaut
- + kann ich in der Küche etwas kochen oder backen
- + kann ich draußen in den Wald gehen
- + kann ich an Kinderyoga teilnehmen
- + wird mir bei den Hausaufgaben geholfen
- + kann ich Tiere kennenlernen (Therapiehunde und Therapiepferde)
- + und vieles mehr...

ZUSAMMEN MIT DEN ELTERN:

- + spielen, bauen, spazieren gehen
- + in der Werkstatt gemeinsam etwas herstellen oder bauen
- + Familienyoga machen
- + kochen oder backen
- + und vieles mehr...





MODULE

Das Projekt besteht aus verschiedenen Modulen, in die zu unterschiedlichen Zeiten auch flexible Einstiege möglich sind. Die Zuweisung findet gemeinsam mit dem Jobcenter Lübeck statt.

Das Einzelcoaching findet nach einer individuellen Terminabsprache statt.

Das Gruppencoaching findet 14-tägig innerhalb der Gruppe statt.

MODULE

- + Modul 1: Persönliches Kennenlernen, Identifikation von Unterstützungsbedarfen und Ressourcen, Kennenlernen und Zuordnung des Coaches (männlich oder weiblich).
- + Modul 2: Ganzheitliches, individuelles und flexibles Beratungs- und Coaching-Angebot (Einzel- und Gruppenangebote) und Organisation von benötigten individuell ausgerichteten Hilfen. Unter anderem Beratungsangebote in den Bereichen Erziehung, Arbeit, kreative Betätigung, Hobbyfindung, Netzwerkarbeiten.
- + Modul 3: Förderung der digitalen Kompetenzen (im Einzel- oder Gruppenunterricht), u. a. auch Bewerbungstraining, Kennenlernen neuer digitaler Kompetenzen.
- + Modul 4: Förderung der Mobilität
- + Modul 5: Gesundheitsförderung/ Selbstmanagement (Bewegung, Ernährung, Entspannung).